



# DIEZ IMPORTANTES CONSEJOS: SOBRE LOS MEDIOS SOCIALES CÓMO PROTEGER SU REPUTACIÓN EN LA INTERNET



## RASTRO DIGITAL

Toda interacción que tenga lugar en la Internet deja un rastro permanente. Aquello que ha sido publicado en la Internet aun cuando se borre, no se puede eliminar en su totalidad. Las universidades y reclutadores, futuros empleadores y hasta sus padres le echan un vistazo a su presencia en los medios sociales.



## DIÁLOGOS INTELIGENTES

Demuestre su habilidad de liderazgo y mejore su credibilidad en la Internet participando en conversaciones significativas. Si un asunto o inquietud demanda su atención, es correcto hablar pero de manera socialmente responsable.



## CONTENIDO RELEVANTE

Publique contenido que sea original e interesante. Sea natural y trate de captar la atención. Publique contenido que sea meritorio para su presencia en los medios sociales.



## RELACIONES POSITIVAS

Use los medios sociales para mantenerse en contacto con amigos, familiares, antiguos compañeros de escuela y otras personas que comparten sus mismos intereses.



## CONTENIDO APROPIADO

Use su sentido común. Si la información que está publicando es difamatoria, sexualmente explícita, ilegal, vulgar, confidencial o es un plagio, entonces no es material apropiado para los medios sociales.



## RESALTE SUS HABILIDADES

Despliegue sus habilidades e intereses únicos al compartir todas esas cosas importantes acerca de usted, como por ejemplo, los clubs en los que participa o acerca de los servicios prestados en proyectos de servicio comunitario.



## PROTEJA SU IMAGEN

Sea responsable con su identidad digital. Sus actividades en la Internet deberían reflejar su personalidad y cómo usted quiere que lo perciban los demás, por lo que no debe publicar material que pueda arruinar su reputación.



## ESTÉ CONSCIENTE DE SU IMAGEN

No publique fotos ni videos que usted no quiera que vea su abuelita. Asegúrese de estar al tanto de todas sus fotos y videos que hayan sido personalizados y de que pasan la misma prueba que es la de mantener su buena imagen.



## MEDITE ANTES DE PUBLICAR ALGO EN LA INTERNET

No publique nada en la Internet que usted no le diría a alguien en persona o en un lugar público.



## LAS PALABRAS PUEDEN HERIR

¡Dígale NO al hostigamiento por la Internet! Si usted o alguien que usted conoce está siendo intimidado, reporte esta información anónimamente a el adulto.